



デイケアプログラム

令和3年

6月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ほっとタイム ゲーム	MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ 	ほっとタイム ゲーム 畑	手工芸
午後		運動 *クラブ活動		散歩	映画
	7	8	9	10	11
午前	手工芸	ほっとタイム ゲーム 畑	ヨガ	ほっとタイム ゲーム	散歩
午後	音楽	映画 喫茶 	ほっとタイム ゲーム	散歩 レッツダンス♪ *クラブ活動	YouTube
	14	15	16	17	18
午前	ほっとタイム ゲーム 畑	音楽	ストレッチ	手工芸	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーケティング
午後	散歩	オセロ大会	ほっとタイム ゲーム	YouTubeで懐かし の映像を見よう	プログラム決め
	21	22	23	24	25
午前	ほっとタイム ゲーム	音楽	ほっとタイム ゲーム 畑	ビギナーデイ 太極拳	手工芸 音楽鑑賞
午後	YouTube	ゲーム *クラブ活動	運動	ほっとタイム ゲーム	ダンスサイズ
	28	29	30		
午前	ゲーム	ほっとタイム ゲーム	クリーンデー		
午後	ゴルフ大会	YouTube	映画 喫茶 		



*プログラムは変更となることがあります。
*1日、22日はウオーキングクラブ
10日は山登りクラブの活動があります。



※ビギナーデイとは、デイケアにまだ慣れていない方が、気軽に来ていただけるような日です。メンバー、スタッフと共に、心よりお待ちしております。